



# Vieni via con me, con noi. Alla riscoperta della Valgraveglia.

Inusuale percorso che si sviluppa in un ambiente naturale e selvaggio in cui sono custodite tracce del lavoro dell'uomo nel corso dei secoli: antichi terrazzamenti, fortilizi e chiese.

## Domenica 30 maggio ore 9:30

### Descrizione e info iniziativa

- Le antiche memorie della terra di Valgraveglia. Da pian di Liggi a San Pietro di Zerli, attraverso i sentieri ormai dimenticati sul monte sopra "au Frasca". Un sentiero ad anello che attraversa la flora mediterranea dell'entroterra, con imprevedibili panorami sui versanti sconosciuti delle valli Garibaldo e Graveglia. Cisto, elicriso, pungitopo, corbezzolo, ontano, pino, castagni e vecchi oliveti fanno da sfondo e cornice. Uno dei tanti sentieri per arrivare a Zerli, ridente località della Valgraveglia dove il paesaggio si fa più aperto e vigneti e oliveti, orti molto curati e piccoli nuclei abitativi rurali fanno bella mostra di sé e custodiscono tracce e resti di una chiesa e fortilizi plurisecolari che andremo a visitare.
- La prima parte è un percorso abbastanza impegnativo su sentiero leggermente impervio e non segnalato. Vari saliscendi con dislivello massimo di circa 200 metri. La seconda parte del percorso è molto più tranquilla e adatta a tutti. Previste 4 ore e mezza circa di cammino (andata e ritorno). Pause abbondanti per **pranzo al sacco** e visite al complesso Fieschi.
- Si consiglia abbigliamento comodo, pantaloni lunghi, scarponcini con suola ben sagomata, bastoncini di appoggio. Acqua (a Zerli vi è comunque fonte pubblica) e **pranzo al sacco**.
- Percorso e appuntamenti intermedi:
  - 9:30 a Consenti - **appuntamento 1** ;
  - salita in auto fino a Pian di Liggi, dove posteggeremo e partenza a piedi;
  - 11:00 arrivo ad Adreveno e fine del percorso difficile - **appuntamento 2**;
  - rientri: 16:00 ad Adreveno e 17:00 a Pian di Liggi.

### Costi

comprensivi di accompagnamento

### Gratuita

per possessori di tessera ARCI

### 10€

costo nuova tessera ARCI

### Come arrivare

Luogo dell'appuntamento sarà davanti al Panificio Sanguineti a Consenti:

1. all'uscita del casello autostradale di Lavagna, girare a destra per San Salvatore di Cogomo (SP 33);
2. superare San Salvatore di Cogomo e dal ristorante U Settembrin procedere per "Ne - Val Graveglia";
3. a Coscenti - ARRIVO (davanti al Panificio Sanguineti).

### Sicurezza

Per rispettare le misure anticovid si prega di mantenere la distanza di 1 metri (durante tutta l'iniziativa) e munirsi di mascherina.

### Info e iscrizioni

Indicare **NOME, COGNOME, CELLULARE** e **NUMERO PARTECIPANTI**.

 347 717 2403

 valcanonica.org

 Valcanonica

**LE ISCRIZIONI SI CHIUDONO IL 28 MAGGIO!**

con il patrocinio/collaborazione di:



PIETRE PARLANTI



TERRA VERDE  
TIGULLIO